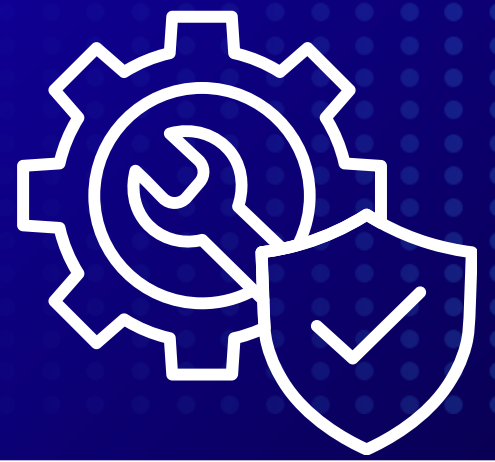


# Prevención y Salud Laboral

# BOLETÍN INFORMATIVO

Boletín Informativo nº 10



UNIÓN SINDICAL OBRERA



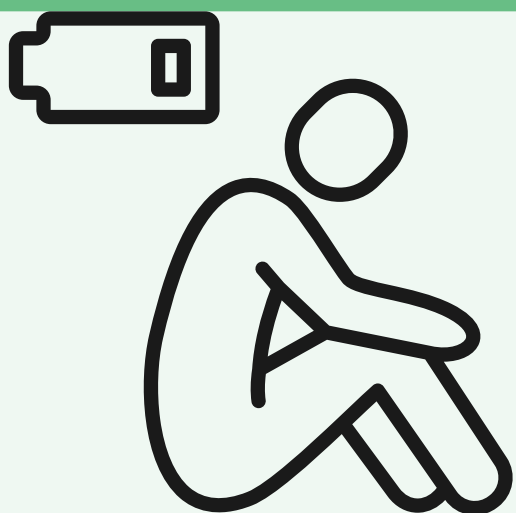
Federación  
Atención a la  
Ciudadanía

PREVENCIÓN Y SALUD LABORAL



## PLANES DE MOVILIDAD SOSTENIBLES AL TRABAJO

## EVALUACIONES DE RIESGOS PSICOSOCIALES



## FATIGA INVISIBLE: CÓMO DETECTARLA Y FRENARLA



¡ SÍGUENOS !



# PLANES DE MOVILIDAD SOSTENIBLES AL TRABAJO

Porque una movilidad bien planificada previene daños y accidentes

Las entidades del sector público que tengan centros de trabajo con más de 200 personas trabajadoras o 100 personas por turno, cuando ese sea el centro de trabajo habitual, tienen la obligación de disponer de un PLAN DE MOVILIDAD SOSTENIBLE AL TRABAJO.



Este Plan, que debe negociarse con los representantes de las personas trabajadoras, organiza los desplazamientos al centro de trabajo y asociadas durante la jornada laboral incorporando soluciones como transporte colectivo, movilidad activa, teletrabajo cuando proceda y medidas de seguridad vial.

¿Qué plazo tienen las AAPP para la aprobación de estos Planes?

12 meses. El Real Decreto Ley 7/2026, de 20 de marzo adelanta a un año el plazo para cumplir con la obligación de disponer de Planes de Movilidad.

Si quieres saber más...



**ES EL MOMENTO DE NEGOCIAR. ACTÚA**

## EVALUACIONES DE RIESGOS PSICOSOCIALES

Un riesgo psicosocial es un riesgo laboral. Evaluemos estos riesgos

**Administración de Justicia**

Estrés

Ansiedad



Burnout

Fatiga

Aislamiento

**FACUSO  
SOLICITA  
EVALUACIÓN  
URGENTE**

**Personal Laboral Servicio Exterior**

**NO SUBESTIMES ESTOS SÍNTOMAS**

**PONTE EN CONTACTO CON EL ÁREA DE SALUD LABORAL DE FACUSO**

UTILIZA BUZÓN DE CONSULTAS DE SALUD LABORAL

Lo encontrarás en nuestra web - [www.facuso.es](http://www.facuso.es)

# FATIGA INVISIBLE: CÓMO DETECTARLA Y CÓMO FRENARLA A TIEMPO

La fatiga invisible no aparece de golpe: se anuncia poco a poco. La prevención empieza cuando dejamos de ignorar esas pequeñas señales.

## CONSEJOS PRÁCTICOS



**PONLE FRENO**



**TUS APORTACIONES EN PREVENCIÓN, CUENTAN**

Comparte tus logros, tus preocupaciones.

Nos ayudan a mejorar en Salud Laboral

¡ESCRÍBENOS!

[ana.aviles@facuso.com](mailto:ana.aviles@facuso.com)